

Il peso della vita

Quanto pesa la vita?

Perché siamo così legati

al peso delle cose?

Sono qui distesa in

un letto d'ospedale,

un sondino nel mio naso

e una cannula nel braccio.

Psychiatric ward 5

recita il mio braccialetto.

Anoressica.

Mi hanno detto che sono anoressica.

Sì, perché oramai non sono più io,

sono la mia malattia, il mio mostro.

Mi hanno detto che peso troppo poco;

non posso più camminare,

non posso più andare a scuola,

non posso più.

Mi hanno detto che ho toccato il fondo;

il biglietto è di sola andata,

senza ritorno.

Sono sul fondo, posso ancora

spingere sulle gambe e tornare verso l'alto.

Ma non ne ho più la forza.

Ho dato troppo poco peso

alla mia vita.